

短效可逆避孕法

这个手册可以帮助你和你医护人员一起讨论并选择最适合你的避孕方法。这些方法对绝大多数人来讲是安全的。你的医护人员可以跟你解释这些方法对你是否安全。



	单方孕激素避孕药	复方口服避孕药	阴道环	避孕针剂
如何使用?	你口服一片药	你口服一片药	你在阴道内放置一个弹性塑料环	医护人员在你的上臂或者臀部注射针剂
多久一次?	每天同一时间	每天同一时间	每4周	每12周
它的作用机制是什么?	通过释放一种孕激素 <ul style="list-style-type: none"> 使宫颈粘液变稠,阻止精子进入子宫 有时抑制卵巢排卵 	通过释放孕激素和雌激素 <ul style="list-style-type: none"> 抑制卵巢排卵 使宫颈粘液变稠,阻止精子进入子宫 		通过释放一种孕激素 <ul style="list-style-type: none"> 抑制卵巢排卵 使宫颈粘液变稠,阻止精子进入子宫
它什么时候开始生效?	立即或者服用3片药之后 (取决于你什么时候开始服用药片)	立即或者7天之后 (取决于你什么时候开始服用药片)	立即或者7天之后 (取决于你什么时候放入阴道环)	立即或者7天之后 (取决于你什么时候注射初次针剂)
停止使用之后多久能恢复到以前的生育能力?	停止服用后立即恢复到以前的生育能力	停止服用后立即恢复到以前的生育能力	移除阴道环后立即恢复到以前的生育能力	可能长达18个月后才能恢复到以前的生育能力
在使用第一年会有多少人怀孕?				
不总是按照说明使用:	100个人当中9个人 ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中9个人 ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中9个人 ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中6个人 ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
总是按照说明使用:	100个人当中不到1个人 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中不到1个人 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中不到1个人 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	100个人当中不到1个人 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
它可能会有哪些副作用?				
出血状况有变化?	<ul style="list-style-type: none"> 服用期间可能会出现不规则出血 在使用十二个月后,每100个人当中大概有: <ul style="list-style-type: none"> 20个人会有停经症状 30个人少有出血 40个人正常出血 10个人频繁出血 	<ul style="list-style-type: none"> 开始服用之后,前三个月可能会出现不规则出血,通常会随着服用时间的增加而好转。 可以用于改善月经量过多或者痛经症状 		<ul style="list-style-type: none"> 在注射第一个月可能会出现不规则出血,通常会随着时间推移而好转 在连续使用12个月,每100个人当中大概有50个人会有停经症状
其他副作用?	可能会出现皮肤痘痘,粉刺	可能会改善皮肤痘痘,粉刺		可能会导致骨质疏松,通常在停止注射之后得到恢复
情绪波动?	有可能,但是没有明确的因果关系	有可能,但是没有明确的因果关系	有可能,但是没有明确的因果关系	不大可能
体重增加?	不大可能	不大可能	不大可能	可能
发生血栓的风险?		在10000使用者当中,每年约有9-10个女性(不使用者当中,4-5个女性)		
它有防止性传播感染(性病)的保护性作用吗?	没有	没有	没有	没有

重要说明

决策辅助手册:	这系列决策辅助手册包含以下手册： <ol style="list-style-type: none">1. 避孕方法种类2. 长效可逆避孕方法3. 短效可逆避孕方法4. 屏障避孕方法5. 易受孕期知晓法和传统避孕法6. 永久避孕法7. 紧急避孕法
版本:	1.0
发布日期:	2020年2月28日
计划更新日期:	这些决策辅助手册是在 Hankiz Dolan 的博士学位研究期间被改编的。在发布当时，没有计划在将来继续更新这些决策辅助手册。
资金支持:	澳大利亚国家健康与医学研究委员会/研究卓越中心
编写人员:	Hankiz Dolan, Deborah Bateson, Lyndal Trevena, Mu Li, Michael Tam, Carissa Bonner 编写人员对任何人利用这些决策辅助手册而作出的避孕方法决定，以及其造成的任何损失或利益，不负任何责任。
版权:	© 2020 悉尼大学
说明:	这些辅助手册是由 ‘Right For Me’ 决策辅助手册改编的。 Thompson R, Donnelly K, Foster T, Stern L, Trevena L, Elwyn G, et al. Right For Me decision aids [English language] [Internet]. Hanover, NH: Dartmouth College; 2016. Available from: https://www.rightforme.org/decision.html
使用条款:	请参考 https://askshareknow.com.au/terms-of-use/ 所有使用者: 编写人员已尽一切努力确保本决策辅助手册提供的信息准确并且基于最新的医学证据。但是，编写人员以及他们所属机构或者本决策辅助手册的资金支持单位对本手册所含信息的准确性，时效性和完整性不承担任何责任和义务。