

永久避孕法

这个手册可以帮助你和你医护人员一起讨论并选择最适合你的避孕方法。

这些方法对绝大多数人来讲是安全的。你的医护人员可以跟你解释这些方法对你是否安全。



	女性绝育:		男性绝育:
	通过腹腔镜	通过显微剖腹术	输精管结扎
如何使用?	医护人员在你的腹部切开一两个小切口。然后通过小切口插入专用仪器以便能看到并且结扎你的输卵管。	医护人员在你的腹部切开一个小切口。然后把你的输卵管移上去以便能看到并且结扎你的输卵管。	医护人员在阴囊皮肤上开一两个切口或者穿刺，然后结扎输精管。
需要哪种麻醉方法?	全身麻醉	全身麻醉	通常局部麻醉
多久一次?	就一次	就一次	就一次
它的作用机制是什么?	阻止精子与卵子相遇	阻止精子与卵子相遇	防止射精时排出精子
它什么时候开始生效?	立即	立即	大概3个月,精液检测分析确定精液中不再有精子时生效
它可以逆转吗?	不	不	可能难以逆转,逆转后无法保证伴侣怀孕
第一年会有多少人怀孕?			
	100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○	100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○	100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○
它可能会有哪些副作用?			
	<ul style="list-style-type: none"> 手术之后的数日里,由于腹部有切口的原因,可能会出现腹部疼痛。 手术之后,由于全身麻醉的原因,可能会出现头晕,恶心,呕吐等症状 每1000个人当中大概有2到3个人可能会出现轻微并发症,例如尿路感染,子宫创伤,或者腹壁内出血。 每1000个人当中大概有1个人可能会出现重度并发症,例如失血,肠损伤或者胃损伤 	<ul style="list-style-type: none"> 手术之后的数日里,由于腹部有切口的原因,可能会出现腹部疼痛。 手术之后,由于全身麻醉的原因,可能会出现头晕,恶心,呕吐等症状 每1000个人当中大概有8个人可能会出现轻微并发症,例如尿路感染,手术切口裂开,或者腹壁内出血。 每1000个人当中大概有4个人可能会出现重度并发症,例如失血,胃损伤或者发热病症 	<ul style="list-style-type: none"> 手术之后的数日里,由于有切口的原因,在切口处可能会有轻微疼痛。 每1000个人当中大概有1到20个人可能会出现轻阴囊内出血。 每1000个人当中大概有2到9个人可能会出现切口处感染。 每1000个人当中大概有10到20个人可能会出现输精管切除后疼痛综合征。这个综合征可能会影响生活质量。
它有防止性传播感染(性病)的保护性作用吗?	没有	没有	没有

重要说明

决策辅助手册:	这系列决策辅助手册包含以下手册： <ol style="list-style-type: none">1. 避孕方法种类2. 长效可逆避孕方法3. 短效可逆避孕方法4. 屏障避孕方法5. 易受孕期知晓法和传统避孕法6. 永久避孕法7. 紧急避孕法
版本:	1.0
发布日期:	2020年2月28日
计划更新日期:	这些决策辅助手册是在 Hankiz Dolan 的博士学位研究期间被改编的。在发布当时，没有计划在将来继续更新这些决策辅助手册。
资金支持:	澳大利亚国家健康与医学研究委员会/研究卓越中心
编写人员:	Hankiz Dolan, Deborah Bateson, Lyndal Trevena, Mu Li, Michael Tam, Carissa Bonner 编写人员对任何人利用这些决策辅助手册而作出的避孕方法决定，以及其造成的任何损失或利益，不负任何责任。
版权:	© 2020 悉尼大学
说明:	这些辅助手册是由 ‘Right For Me’ 决策辅助手册改编的。 Thompson R, Donnelly K, Foster T, Stern L, Trevena L, Elwyn G, et al. Right For Me decision aids [English language] [Internet]. Hanover, NH: Dartmouth College; 2016. Available from: https://www.rightforme.org/decision.html
使用条款:	请参考 https://askshareknow.com.au/terms-of-use/ 所有使用者: 编写人员已尽一切努力确保本决策辅助手册提供的信息准确并且基于最新的医学证据。但是，编写人员以及他们所属机构或者本决策辅助手册的资金支持单位对本手册所含信息的准确性，时效性和完整性不承担任何责任和义务。