

长效可逆避孕方法

这个手册可以帮助你和你医护人员一起讨论并选择最适合你的避孕方法。这些方法对绝大多数人来讲是安全的。你的医护人员可以跟你解释这些方法对你是否安全。



	皮下埋植避孕剂	含激素宫内节育器	含铜宫内节育器
如何使用？	医护人员在你的胳膊皮肤下面植入一支大约火柴棍大小的柔性管子。	医护人员在你的子宫内放置一个装有少量激素的T型塑料装置。	医护人员在你的子宫内放置一个由塑料和铜制的T型装置。
需要多久更换一次？	每3年	每5年	每5年或者10年，取决于装置的具体类型
它的作用机制是什么？	通过释放一种孕激素 <ul style="list-style-type: none"> 抑制卵巢排卵 使宫颈粘液变稠，阻止精子进入子宫腔 	通过释放一种孕激素 <ul style="list-style-type: none"> 使宫颈粘液变稠，阻止精子进入子宫腔 阻止精子移动，从而防止精子与卵子相遇 使子宫内膜变薄，阻止受精卵着床 	通过释放铜离子 <ul style="list-style-type: none"> 阻止精子移动，从而防止精子与卵子相遇 使子宫内膜变薄，阻止受精卵着床
它什么时候开始生效？	立即或者7天之后 (取决于你什么时候置入避孕剂)	立即或者7天之后 (取决于你什么时候放置含激素宫内节育器)	立即
取出之后，多久能恢复到使用之前的正常的生育能力？	取出后立即恢复到正常的生育能力	取出后立即恢复到正常的生育能力	取出后立即恢复到正常的生育能力
在使用第一年，会有多少人怀孕？	每100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○	每100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○	每100个人当中不到1个人 ○○○○○○○○○○
可能会有哪些副作用？			
出血状况或者月经有变化？	<ul style="list-style-type: none"> 在植入后的前三个月内可能会出现不规则出血，随着时间的推移可能会好转，也有可能不会 在使用12个月后，每100个人当中大概有 <ul style="list-style-type: none"> 20个人出现停经症状（至少有三个月完全没有出血） 35个人会偶尔出血（三个月内出血次数少于3次） 7个人会频繁出血（三个月内出血次数多于5次） 18个人会有持续出血（连续14日或以上有出血） 	<ul style="list-style-type: none"> 在放置后的三到六个月内，可能会出现不规则出血，通常会随着时间推移而好转。 在使用12个月后，每100个人当中大概有20个人会出现停经症状。 可以用于改善月经量过多或者痛经症状。 	<ul style="list-style-type: none"> 在放置后的三个月内可能会出现不规则出血，通常会随着时间推移而好转。 不会导致停经症状 每100个人当中大概有50个人的月经出血量会比以前的多 每100个人当中大概有30个人的月经会比以前疼痛的多
情绪波动？	有可能，但是没有明确的因果关系	有可能，但是没有明确的因果关系	不会直接导致情绪波动
体重增加？	不大可能，现有证据不支持因果关系	不大可能，现有证据不支持因果关系	不会直接导致体重增加
避孕器排出体外？	不可能	不大可能（100个人当中约有5个人出现避孕器排出体外，通常是在前3个月发生）	不大可能（100个人当中约有5个人出现避孕器排出体外，通常是在前3个月内发生）
有防止性传播感染（性病）的保护性作用吗？	没有	没有	没有

重要说明

决策辅助手册:	这系列决策辅助手册包含以下手册： <ol style="list-style-type: none">1. 避孕方法种类2. 长效可逆避孕方法3. 短效可逆避孕方法4. 屏障避孕方法5. 易受孕期知晓法和传统避孕法6. 永久避孕法7. 紧急避孕法
版本:	1.0
发布日期:	2020年2月28日
计划更新日期:	这些决策辅助手册是在 Hankiz Dolan 的博士学位研究期间被改编的。在发布当时，没有计划在将来继续更新这些决策辅助手册。
资金支持:	澳大利亚国家健康与医学研究委员会/研究卓越中心
编写人员:	Hankiz Dolan, Deborah Bateson, Lyndal Trevena, Mu Li, Michael Tam, Carissa Bonner 编写人员对任何人利用这些决策辅助手册而作出的避孕方法决定，以及其造成的任何损失或利益，不负任何责任。
版权:	© 2020 悉尼大学
说明:	这些辅助手册是由 ‘Right For Me’ 决策辅助手册改编的。 Thompson R, Donnelly K, Foster T, Stern L, Trevena L, Elwyn G, et al. Right For Me decision aids [English language] [Internet]. Hanover, NH: Dartmouth College; 2016. Available from: https://www.rightforme.org/decision.html
使用条款:	请参考 https://askshareknow.com.au/terms-of-use/ 所有使用者: 编写人员已尽一切努力确保本决策辅助手册提供的信息准确并且基于最新的医学证据。但是，编写人员以及他们所属机构或者本决策辅助手册的资金支持单位对本手册所含信息的准确性，时效性和完整性不承担任何责任和义务。