

紧急避孕法

这决策辅助手册的目的是协助你和你的医护人员一起讨论选择最适合你个人情况的避孕方法。这些方法对绝大多数人来说是安全的。你的医护人员可以根据你的个人情况跟你讲解这些方法的安全性。



	孕激素紧急避孕药	孕激素受体剂避孕药	含铜宫内节育器
如何使用?	你口服一片药	你口服一片药	医护人员在你的子宫内放置一个很小的由塑料和铜制成的T型装置。之后，你可以把它当作你常规的避孕方法，长达5年或10年有效（取决于类型）
什么时候使用?	在发生无保护性行为之后的4天之内尽早服用	在发生无保护性行为之后的5天之内尽早服用	在发生无保护性行为之后的5天之内
它的作用机制是什么?	抑制或延迟卵巢排卵	抑制或延迟卵巢排卵	通过释放铜离子 <ul style="list-style-type: none"> 阻止精子移动，以便阻止精子与卵子相遇 使子宫内膜变薄，阻止受精卵着床
预防怀孕的有效性如何?	有效性略低于孕激素紧急避孕药；发生无保护性行为之后4天之内有效	有效性略高于孕激素紧急避孕药；发生无保护性行为之后5天之内有效	高度有效 - 最有效的一种方法（高于99%）
它可能会有哪些副作用?	<ul style="list-style-type: none"> 服用之后可能会出现临时性的头痛，恶心，疲惫，腹痛或者乳房触痛等症状。 每100个人当中大概有5个人，下一次月经可能会推迟7日以上。 平均来说，服用之后女性的月经会比预期的提前1.2日。 每100个人当中大概有70个人，下一次月经来临会在预期的7日之内。 	<ul style="list-style-type: none"> 服用之后可能会出现临时性的头痛，恶心，疲惫，头晕，或腹痛等症状。 每100个人当中大概有20个人，下一次月经可能会推迟7日以上。 每100个人当中大概有4个人，下一次月经可能会推迟20日或以上。 每100个人当中大概有7个人，下一次月经会提前7日以上 每100个人当中大概有75个人，下一次月经会在来临预期的7日之内。 	更多信息请参考‘长效可逆避孕法’
它有防止性传播感染（性病）的保护性作用吗	没有	没有	没有

重要说明

决策辅助手册:	这系列决策辅助手册包含以下手册： <ol style="list-style-type: none">1. 避孕方法种类2. 长效可逆避孕方法3. 短效可逆避孕方法4. 屏障避孕方法5. 易受孕期知晓法和传统避孕法6. 永久避孕法7. 紧急避孕法
版本:	1.0
发布日期:	2020年2月28日
计划更新日期:	这些决策辅助手册是在 Hankiz Dolan 的博士学位研究期间被改编的。在发布当时，没有计划在将来继续更新这些决策辅助手册。
资金支持:	澳大利亚国家健康与医学研究委员会/研究卓越中心
编写人员:	Hankiz Dolan, Deborah Bateson, Lyndal Trevena, Mu Li, Michael Tam, Carissa Bonner 编写人员对任何人利用这些决策辅助手册而作出的避孕方法决定，以及其造成的任何损失或利益，不负任何责任。
版权:	© 2020 悉尼大学
说明:	这些辅助手册是由 ‘Right For Me’ 决策辅助手册改编的。 Thompson R, Donnelly K, Foster T, Stern L, Trevena L, Elwyn G, et al. Right For Me decision aids [English language] [Internet]. Hanover, NH: Dartmouth College; 2016. Available from: https://www.rightforme.org/decision.html
使用条款:	请参考 https://askshareknow.com.au/terms-of-use/ 所有使用者: 编写人员已尽一切努力确保本决策辅助手册提供的信息准确并且基于最新的医学证据。但是，编写人员以及他们所属机构或者本决策辅助手册的资金支持单位对本手册所含信息的准确性，时效性和完整性不承担任何责任和义务。