

屏障避孕法

这个手册可以帮助你和你医护人员一起讨论并选择最适合你的避孕方法。
 这些方法对绝大多数人来讲是安全的。你的医护人员可以跟你解释这些方法对你是否安全。



	男用避孕套	女用避孕套	阴道隔膜
如何使用?	在性交之前在勃起的阴茎上套上由薄的乳胶或非乳胶材料制成的鞘状套	在性交之前在你的阴道内放置一种薄的鞘状套。这种避孕套一般由非乳胶材料制成。	你在性交之前在你的阴道内放置一种硅胶装置来覆盖子宫颈。
多久一次?	每次发生性行为时	每次发生性行为时	每次性行为时(性交后留置6个小时)
它的作用机制是什么?	阻止精子进入子宫	阻止精子进入子宫	阻止精子进入子宫
它什么时候开始生效?	立即	立即	立即
在使用第一年会有多少人怀孕?			
不总是按照说明使用:	100个人当中18个人 ●●○○○○○○○○○○○○	100个人当中21个人 ●●●○○○○○○○○○○○○	100个人当中18个人 ●●○○○○○○○○○○○○○○
总是按照说明使用:	100个人当中2个人 ●○○○○○○○○○○○○○○	100个人当中5个人 ●○○○○○○○○○○○○○○	100个人当中14个人 ●●○○○○○○○○○○○○○○
它可能会有哪些副作用?			
过敏反应?	不大可能 (对乳胶过敏的人可能会有过敏反应)	很不可能 (罕有人对非乳胶材料过敏)	很不可能 (罕有人对硅胶材料过敏)
阴道症状(比如, 异味, 不适, 感染, 阴道炎)?	不大可能	不大可能	可能
中毒性休克综合症?	没有相关报道	没有相关报道	几乎不可能
它有防止性传播感染(性病)的保护作用吗?	有保护作用	有保护作用	没有

重要说明

决策辅助手册:	这系列决策辅助手册包含以下手册： <ol style="list-style-type: none">1. 避孕方法种类2. 长效可逆避孕方法3. 短效可逆避孕方法4. 屏障避孕方法5. 易受孕期知晓法和传统避孕法6. 永久避孕法7. 紧急避孕法
版本:	1.0
发布日期:	2020年2月28日
计划更新日期:	这些决策辅助手册是在 Hankiz Dolan 的博士学位研究期间被改编的。在发布当时，没有计划在将来继续更新这些决策辅助手册。
资金支持:	澳大利亚国家健康与医学研究委员会/研究卓越中心
编写人员:	Hankiz Dolan, Deborah Bateson, Lyndal Trevena, Mu Li, Michael Tam, Carissa Bonner 编写人员对任何人利用这些决策辅助手册而作出的避孕方法决定，以及其造成的任何损失或利益，不负任何责任。
版权:	© 2020 悉尼大学
说明:	这些辅助手册是由 ‘Right For Me’ 决策辅助手册改编的。 Thompson R, Donnelly K, Foster T, Stern L, Trevena L, Elwyn G, et al. Right For Me decision aids [English language] [Internet]. Hanover, NH: Dartmouth College; 2016. Available from: https://www.rightforme.org/decision.html
使用条款:	请参考 https://askshareknow.com.au/terms-of-use/ 所有使用者: 编写人员已尽一切努力确保本决策辅助手册提供的信息准确并且基于最新的医学证据。但是，编写人员以及他们所属机构或者本决策辅助手册的资金支持单位对本手册所含信息的准确性，时效性和完整性不承担任何责任和义务。